



## ESCALE LOCALE : OCCITANIE, PLUS VRAIE QUE NATURE

FRANCE – IMMERSION – 7 JOURS

*S'installer une semaine dans un petit village héraultais pour faire connaissance avec les gens qui font vivre ce territoire. Prendre le temps de s'imprégner d'une atmosphère, de partager les passions et les saveurs locales... Bref, voyager tout près de chez soi, et se dépaysager !*

Dans un rayon de moins de 15 kilomètres, logés chez Anne-Marie et Christian, chez Olivier et Karine ou chez d'autres amis, nous vous avons concocté des moments de rencontre et de partage autour des plantes, des parfums, des saveurs, des arts... Toutes les activités qui rythment le quotidien des Anianais, des Puéchabonais, des Jeannifossiens...

Chaque lieu recèle ses propres trésors, fruits du délicat assemblage d'un relief, d'un climat, d'une végétation et de ceux qui le façonnent au quotidien et au fil de l'histoire. Vivre au plus près des gens qui l'habitent et qui l'aiment donne une tonalité unique à chaque escale, village voisin ou contrée lointaine.

### ***Vous aimerez***

- La convivialité et le naturel des rencontres avec nos amis
- L'immersion dans la vie locale
- La découverte des métiers-passions de céramiste, parfumeur, vigneron...
- La dégustation et la préparation de mets savoureux avec les produits de saison
- La beauté de la nature et des paysages : gorges de l'Hérault, vallons boisés, garrigues, vignes et oliviers...
- La richesse du patrimoine : de la célèbre abbaye de Gellone aux ruelles des villages, témoins d'une histoire longévive
- Les plages de temps libre pour faire ce qu'il vous plaira : siestes, balades, baignades, visites...

### ***Nos engagements***

- Le conseil personnalisé d'un voyageur engagé qui connaît les lieux et leurs acteurs
- Petits comités de six personnes maximum et un rythme propices à la rencontre et l'échange
- Des partenariats forts et pérennes basés sur les initiatives locales dans le cadre d'un commerce équitable
- Des séjours centrés sur un territoire qui limitent les déplacements et privilégient les circuits courts pour la sauvegarde de notre belle planète



### J1 – ANIANE, DANS LE MASSIF DE L'ARBOUSSAS

En fin d'après-midi, réception chez vos hôtes, dans le village d'Aniane, au cœur de la vallée de l'Hérault. Anne-Marie et Christian vous accueillent dans l'une de leurs chambres confortables (avec fresques peintes par Christian en personne), ou au sein de leur gîte situé à 100 mètres, sur la colline. Ce couple d'Anianais aime recevoir et a, par ailleurs, voyagé avec Culture Contact en Amérique du Sud.

Apéritif dînatoire, mise en bouche historique, culturelle et gustative avec, notamment, le délicieux pain fait maison d'Anne-Marie.

### J2 – ANIANE, PAR LES SENTIERS

C'est le moment de faire connaissance avec votre nouvel environnement, Christian vous emmène pour une balade botanique depuis la maison sur les sentiers qu'il connaît comme sa poche. Arrivée en fin de matinée au sein d'une exploitation viticole, sise dans un coin de fraîcheur, même aux moments les plus chauds.

Visite du chai, des jardins (qui abritent l'un des quatre arbres labellisés « remarquables » de l'Hérault, un magnifique orme de Sibérie), et barbecue à l'ombre des platanes. En cas de pluie, déjeuner dans la « salle de chasse ».

### J3 – SAINT-JEAN-DE-FOS, TERRE ET COULEUR

Nathalie, votre guide-potière, vous attend à Saint-Jean-de-Fos, sur les rives de l'Hérault.

Elle vous emmène à la découverte de ce joli village aux gouttières vernissées, terre de potiers depuis plus de 600 ans, et des ateliers des céramistes qui y travaillent en ce début de XXI<sup>e</sup> siècle. Au style traditionnel, toujours présent, s'ajoute aujourd'hui toute la créativité de ces artistes aux inspirations et aux techniques variées, qui vous expliquent leur métier et vous permettent de mettre la main à la pâte, en fonction des possibilités techniques.

Apéritif et dégustation de vins et mets locaux en compagnie de vos hôtes du jour, membres de l'association des potiers.





#### J4 – SAINT-GUILHEM, SYMPHONIE DES SENS

En début de matinée, Nicolas vous accueille auprès de son orgue à parfum. Le fameux parfumeur de Saint-Guilhem, de renommée internationale, vous fera découvrir sa passion des fragrances et des plantes qui les exhalent. Il vous initie aux arcanes de la parfumerie : son histoire, ses matières premières, ses compositions...

Musique olfactive aux multiples accords. Vous réalisez, avec lui, votre propre parfum bio correspondant aux humeurs du moment.

#### J5 – PUÉCHABON, TERROIR VITICOLE

Géraldine et Xavier vous attendent dans leur joli village, l'une des trentaines de circlades de l'Hérault. Viticulteurs depuis plusieurs générations, ils ont à cœur de vous faire partager leur passion. Ils connaissent toutes les subtilités d'un terroir qu'ils font vibrer dans leurs vins.



Balade jusqu'au plateau des Brousses, observation de Saint-Guilhem depuis l'autre versant de l'Hérault, sur les hauteurs des gorges, visite des vignes, dégustation de vins et apéritif gourmand, à l'ombre des arbres de l'église Saint-Sylvestre des Brousses.

#### J6 – ANIANE, JOUR DE MARCHÉ

Comme tous les marchés, celui d'Aniane est un lieu de rencontre. Le fils d'Anne-Marie et Christian est maraîcher bio, c'est l'occasion de lui rendre visite en compagnie de vos hôtes pour se procurer les ingrédients nécessaires au repas de midi. Au menu des spécialités maison élaborées ensemble avec les produits de saison.

Le soir, rencontre autour de la galerie d'art au centre du village. Réunis en collectif, les artistes d'Aniane exposent peintures, sculptures et photographies. En votre honneur, ils organisent un vernissage spécial auquel sont aussi conviés les habitants d'Aniane et des environs.

#### J7 – ANIANE

Petit-déjeuner, puis départ en matinée.



**Prix : 670 € par personne**

*Départ assuré dès deux inscrits. Six voyageurs maximum*

N.B. :

- Les acteurs de cette petite semaine en Occitanie, majoritairement, ne sont pas des professionnels du tourisme. Ceci implique de possibles modifications de programme, à la marge.
- Ce programme est volontairement « décompressé », avec des journées / demi-journées libres permettant à chacun de caler d'autres activités locales en dehors de celles proposées par Culture Contact.

### **Le prix comprend...**

- L'hébergement durant 6 nuits (chambre : lit 160 confortable / gîte : lit 140 et canapé convertible dans la pièce à vivre)
- Les repas tels que mentionnés dans le programme
- L'assurance assistance-rapatriement en cas d'accident ou maladie
- L'entrée de tous les sites inclus dans le programme

### **Ne comprend pas...**

- Tout moyen de locomotion
- L'option assurance annulation (3 %).
- Les boissons hors précisions sur programme.
- Toute entrée payante au niveau de lieux non inclus dans le programme
- L'adhésion à Culture Contact (ind./fam. : 20/30 €)

