



VIVRE LE PÉROU, DE LA VALLÉE SACRÉE AU LAC TITICACA

PÉROU – TONALITÉ DÉTENTE – 15 JOURS

Le Pérou en deux semaines, en prenant le temps de s'imprégner de la culture locale, c'est possible ! Hébergé chez l'habitant, au cœur de la Vallée sacrée, puis sur le lac Titicaca, le voyageur est invité à découvrir les sites les plus prestigieux sans passer à côté de ce qui fait le sel des voyages : les rencontres humaines.

De Cusco au Machu Picchu, à travers l'Altiplano, jusqu'au lac Titicaca, hauts lieux de l'histoire péruvienne, ce circuit permet de comprendre à quel point l'histoire influe sur les cultures, mais aussi qu'aucune culture n'est figée et que l'histoire continue de s'écrire au présent.

Un point de vue qui ne peut se vivre qu'au contact direct des Péruviens, à l'origine de ce séjour.

Vous aimerez

- Un voyage qui permet une véritable immersion culturelle sur les traces des Incas jusqu'à nos jours
- L'accueil en famille dans la Vallée Sacrée des Incas et sur le lac Titicaca
- Un circuit très complet : lisière d'Amazonie, grands sites de la Vallée Sacrée, Cusco, lac Titicaca
- Des transports confortables, conditions d'autonomie (monospace avec chauffeur, bateau avec capitaine...)

Nos engagements

- Le conseil personnalisé d'un spécialiste de l'Amérique du Sud pour préparer votre voyage
- L'accompagnement d'un guide local francophone qui vous accueille à l'aéroport et restera à vos côtés jusqu'à la fin du voyage
- Des groupes de six personnes maximum, une logistique rodée et un rythme propice à la rencontre
- Des partenariats forts et pérennes basés sur les initiatives locales dans le cadre d'un commerce équitable



Vallée sacrée, au cœur de l'Empire inca : jours 1 à 9

Ici l'histoire tutoie le présent, nos hôtes, paysans andins cultivent les terrasses construites par leurs prestigieux ancêtres, leur cuisine, leurs danses, leurs arts mêlent héritages précolombiens et postcolombiens, tradition et modernité... Une semaine d'immersion culturelle sur les traces des Incas — entre Cusco et le Machu Picchu — et au contact de leurs descendants.

J1 – FRANCE / LIMA

Vol Paris/Lima : de jour avec hébergement en hôtel, ou de nuit.

J2 – VALLÉE SACRÉE DES INCAS

Vol depuis Lima et réception à Cusco. Transfert chez la famille d'accueil, dans un charmant village de la Vallée Sacrée des Incas, entre Cusco et Machu Picchu.

Occasion de visiter tranquillement les terrasses aménagées par l'empire inca, actuellement utilisées par les paysans quechuas.

J3 – VALLÉE SACRÉE DES INCAS

Visite de Chinchero avant de déjeuner, seuls, sur le plateau, les pieds dans l'herbe, face aux neiges éternelles de la Cordillère des Andes.

Direction Moray, son site inca, son village, puis découverte des salines de Maras. Le soir, explication de la fabrication de la chicha... et dégustation.

J4 – VALLÉE SACRÉE DES INCAS

Journée consacrée à la culture inca : visite archéologique des sites d'Ollantaytambo et de Pisac. Halte au marché artisanal attenant.

J5 – MACHU PICCHU

Départ à l'aube en train, bus et arrivée au Machu Picchu. Visite du site toute la matinée : la taille très réduite du groupe limité à six voyageurs, et la fine connaissance du lieu par le guide, permettent une découverte intime.

Après la visite, descente par un autre train de l'autre côté du Machu Picchu... baignade dans des eaux chaudes translucides et volcaniques au niveau d'une vallée tropicale, au pied du Machu Picchu. Hébergement chez l'habitant, paisible village en lisière d'Amazonie.

J6/J7 – VALLÉE TROPICALE

Deux jours et deux nuits d'immersion active en forêt tropicale chez Segundina et Yvan qui vous accueillent comme leurs propres enfants. La famille vit de cultures de bananes, thé, café, cacao, coca, mangues, agrumes...

Yvan a vécu de nombreuses années en Amazonie profonde, il vous fera partager ses connaissances de la faune et de la flore. Déjeuner typique avec, au menu, une *platano chaque*, inimitable soupe de bananes. Récolte de café et de cacao (suivant la saison), préparation et torréfaction.

Avec Segundina, la *mama de la cocina*, on prépare le *juane, pollo de la casa* cuit à l'étouffée dans une feuille de banane au milieu des herbes sauvages d'Amazonie. Mais on fait aussi des glaces pour le dessert ! *mango, masa samba, chirimoya...* 100% sur mesure, et du producteur au consommateur !

C'est si simple de tendre le bras pour cueillir une *maracuya*, d'ajouter un peu de pisco, et hop ! *maracuya sour* à l'apéro du soir...

J8 - VALLÉE SACRÉE DES INCAS

Despedida, puis visite d'une culture de thé, déjeuner *escabeche de chayote* avec thé glacé maison, puis route vers la vallée sacrée. Avec la maîtresse de maison, achats pour le repas du soir au marché local d'Urubamba.

Retour en tricycle à moteur. Déjeuner avec les femmes de l'association Riqchari Warmi (femmes réveillez-vous en quechua). Apéritif et dîner ensemble... pisco sour et cuisine péruvienne !

J9 - CUSCO

Visite guidée des sites les plus prestigieux de la capitale inca : Sacsayhuaman et Koricancha, puis des *calles Incas*.

Déjeuner de poissons et fruits de mer, spécialités du nord du Pérou. Hébergement en hôtel au cœur du centre historique.



Lac Titicaca : jour 10 à 14

Selon la légende, le couple fondateur de l'Empire inca, Manco Capac et Mama Ocllo, serait sorti des eaux du lac. Le périple précolombien se poursuit donc ici en bateau, d'île en île, de péninsule en île. Les pêcheurs, agriculteurs, artisans qui accueillent et hébergent les *amigos visitantes* ne manqueront pas de mêler légendes et réalité pour que le voyageur ressente intensément la

J10 - LAC TITICACA

Traversée de l'altiplano péruvien (6 heures de bus confortable semi-couchette) en passant par le col de La Raya (4 335 m), en face du glacier Chimboya. Ici, l'Amazonie prend sa source...

Arrivée au niveau d'une communauté de pêcheurs quechuas, sur la péninsule de Capachica. Après-midi gastronomique : récolte du quinoa (en fonction de la saison). Transformation des graines en farines par les voyageurs, puis confection du fameux *quispiñu* cuit à la vapeur et dégusté ensemble.

Logement chez l'habitant face au lac sacré.

J11 - LAC TITICACA

Départ en bateau à voile, visite d'un îlot inhabité entouré de *titora* au large de la péninsule, observation de l'avifaune lacustre protégée par ses végétaux puis de vestiges de la culture *wari*. Levée de l'ancre, croisière majestueuse durant une petite heure vers l'île d'Amantani, toutes voiles dehors aux couleurs du *Tahuantinsuyu*... amarrage et accueil par les insulaires suivant leurs traditions extrêmement chaleureuses.

Balade autour de cette île composée de dix communautés, démonstration de taille de pierre, logement chez l'habitant.

J12 - LAC TITICACA

Visite de la Pachamama et de la Pachatata (terre père). Au déjeuner, *pachamanca*, après-midi libre.

Pago a la *pachamama* (offrande à la terre mère) et danses traditionnelles en soirée.

J13 - LAC TITICACA

Embarquement, vers l'île de Taquile, déjeuner dans un « restaurant panoramique » avec vue sur la Bolivie. Balade, puis départ vers Puno (trois heures) : passage au milieu des îles flottantes d'Uros, observation de leur architecture à base de *titora*, logement en hôtel confortable en centre-ville.

J14 - LAC TITICACA

Transfert à l'aéroport, embarquement, vol de nuit.

J15 - FRANCE

Arrivée à l'aéroport de Paris.



PRIX (PAR PERS.)*

à partir de 3600 €

**Prix fixés pour six voyageurs maximum.*

Choisissez vos dates et partez pour le même tarif. Réduction de 200 € pour les – de 12 ans.

Départ assuré à partir de deux voyageurs.

Le prix comprend...

- Le vol A/R Paris/Lima (vols réguliers).
Autres aéroports français et européens ; nous consulter
- Les taxes aéroports et surcharge carburant
- L'ensemble des transports intérieurs :
deux vols / train menant au Machu Picchu / monospace avec chauffeur première semaine / bus de ligne très confortable J10 / bateau sur le lac Titicaca
- L'accompagnement d'un unique guide francophone depuis l'aéroport de Cusco J2 jusqu'à celui de Juliaca J14
- Pension complète : nourriture locale chez l'habitant et au restaurant lors des séjours en ville
- Hébergement en chambre double : 11 nuits chez l'habitant (sanitaires communs ou privés) et 2 nuits en hôtel (3* local)
- L'assurance assistance/rapatriement
- L'entrée et la visite de tous les sites mentionnés
- Le financement de projets locaux (100 €/voyageur)

Ne comprend pas...

- L'option assurance annulation
- Les boissons
- Les pourboires éventuels et extras personnels
- L'option chambre individuelle (200 €)
- Le supplément « groupe réduit » (200 €) : présence de moins de cinq voyageurs, facturé avant départ, remboursé en cas de nouvelle(s) inscription(s)
- L'adhésion à Culture Contact (ind./fam. : 20/30 €)

Charte tripartite

Co - rédigée avec nos partenaires latino-américains, cette charte responsabilise les trois parties en présence. Elle doit être approuvée par tout voyageur.

CULTURE CONTACT S'ENGAGE À :

- promouvoir des projets solidaires et communautaires
- assurer la qualité de ses prestations
- gérer l'ensemble de ses activités financières en toute transparence
- limiter la taille des groupes de voyageurs à 6 personnes
- utiliser une partie du prix payé par le voyageur pour le financement de projets locaux
- rémunérer équitablement ses partenaires
- proposer des voyages avec un impact touristique réfléchi
- informer nos partenaires sur les attentes de nos adhérents
- conseiller les voyageurs de manière objective avant le départ
- évaluer le séjour achevé puis faire parvenir ces résultats à nos partenaires
- encourager la diffusion d'informations en matière de tourisme alternatif

NOS PARTENAIRES S'ENGAGENT À :

- satisfaire les nécessités inhérentes au séjour et à un accueil convivial
- gérer l'ensemble de leurs activités financières en toute transparence
- donner la priorité au commerce local
- être attentif à la gestion des déchets
- favoriser les contacts et les échanges authentiques
- faire respecter les règles de sécurité inhérentes au voyage
- organiser le séjour dans le respect du programme établi avec une ponctualité quotidienne
- travailler avec des guides locaux en accord avec les valeurs défendues par notre association
- veiller au maintien de l'équilibre local
- faciliter la participation et la prise de décisions collectives

LES VOYAGEURS S'ENGAGENT À :

- respecter la culture et les traditions de la communauté d'accueil, les règles de sécurité
- gérer leurs déchets d'une manière réfléchie
- ne donner ni cadeaux ni argent directement aux habitants, mais à des personnes ayant une légitimité (instituteurs, présidents de communautés...)
- se renseigner auprès du guide avant de prendre une personne en photo
- ne rien promettre sans certitude de pouvoir tenir leurs engagements
- adopter une attitude positive, attentive et respectueuse favorisant l'ambiance de groupe et la qualité des rencontres

Nom :

Date :

Signature :



***Voyages équitables et
solidaires en Amérique du Sud***

4 Allée de l'Esplanade

F- 34150 Gignac

Tel : 04 67 59 75 76

www.culturecontact.org

SIRET 488 031 030 00049

Immatriculation ATEs n° IM07511012

