



# TROPIQUES ET ALPAGAS, VARIATION SUR LE PÉROU

## PÉROU - TONALITÉ DYNAMIQUE - 21 JOURS

*Ce circuit offre aux visiteurs la possibilité d'une véritable plongée au cœur d'une histoire plusieurs fois millénaire. Trois semaines en groupe de six personnes maximum pour découvrir en profondeur, sans chronomètre, les sites mythiques du Pérou, avec leurs habitants, en dehors des sentiers battus.*

Héritières des civilisations précolombiennes, les populations locales proposent aux voyageurs de partager leur mode de vie et de les guider dans une découverte progressive de leur culture. Du Machu Picchu à Arequipa, chaque étape offre une nouvelle perspective sur ces paysages et ces cultures dont l'histoire nous fascine, celle d'un présent tout aussi passionnant à découvrir au contact des Péruviens.

Une occasion inoubliable de vivre le Pérou de l'intérieur.

### **Vous aimerez**

- Un voyage dynamique conçu pour prendre le temps de la rencontre avec les autochtones tout en visitant les sites incontournables
- L'accueil en famille dans la Vallée Sacrée des Incas, l'immersion au sein de communautés indigènes du lac Titicaca et de la vallée du Colca
- Un circuit très complet : forêt tropicale, Vallée Sacrée, Cusco, lac Titicaca et vallée du Colca
- Des transports confortables, conditions d'autonomie (monospace avec chauffeur, bateau avec capitaine...)

### **Nos engagements**

- Le conseil personnalisé d'un spécialiste de l'Amérique du Sud pour préparer votre voyage
- L'accompagnement d'un guide local francophone qui vous accueille à l'aéroport et restera à vos côtés jusqu'à la fin du voyage
- Des groupes de six personnes maximum, une logistique rodée et un rythme propice à la rencontre
- Des partenariats forts et pérennes basés sur les initiatives locales dans le cadre d'un commerce équitable



## **Le cœur du Tahuantinsuyu, de Cusco au Machu Picchu : jours 1 à 9**

Cette première semaine chez l'habitant permet de s'imprégner totalement des lieux et de participer aux fêtes de village, événements locaux et soirées imprévues.

Une expérience unique pour apprécier les pépites de l'histoire et la réalité de la vie des vallées situées entre Cusco et le Machu Picchu.

### **J1 – FRANCE / LIMA**

Vol Paris/Lima : de jour avec hébergement en hôtel, ou de nuit.

### **J2 – VALLÉE SACRÉE DES INCAS**

Vol depuis Lima et réception à Cusco. Transfert chez la famille d'accueil, dans un charmant village de la Vallée Sacrée des Incas, entre Cusco et Machu Picchu. Occasion de visiter tranquillement les terrasses aménagées par l'empire inca, actuellement utilisées par les paysans quechuas.

### **J3 – VALLÉE SACRÉE DES INCAS**

Visite de Chinchoro avant de déjeuner, seuls, sur le plateau, les pieds dans l'herbe, face aux neiges éternelles de la Cordillère des Andes. Direction Moray, son site inca, son village, puis découverte des salines de Maras.

Le soir, explication de la fabrication de la chicha... et dégustation.

### **J4 – VALLÉE SACRÉE DES INCAS**

Journée consacrée à la culture inca : visite archéologique des sites d'Ollantaytambo et de Pisac. Halte au marché artisanal attenant.

### **J5 – MACHU PICCHU**

Départ à l'aube en train, bus et arrivée au Machu Picchu. Visite du site toute la matinée : la taille très réduite du groupe limité à six voyageurs, et la fine connaissance du lieu par le guide, permettent une découverte intime. Après la visite, descente par un autre train de l'autre côté du Machu Picchu... baignade dans des eaux chaudes translucides et volcaniques au niveau d'une vallée tropicale, au pied du Machu Picchu.



Hébergement chez l'habitant, paisible village en lisière d'Amazonie.

## J6/J7 - VALLÉE TROPICALE

Deux jours et deux nuits d'immersion active en forêt tropicale chez Segundina et Yvan qui vous accueillent comme leurs propres enfants. La famille vit de cultures de bananes, thé, café, cacao, coca, agrumes...

Yvan a vécu de nombreuses années en Amazonie profonde, il vous fera partager ses connaissances de la faune et de la flore. Déjeuner typique avec, au menu, une *platano chaque*, inimitable soupe de bananes. Récolte de café et de cacao (suivant la saison), préparation et torréfaction.

Avec Segundina, la *mama de la cocina*, on prépare le *juane*, *pollo de la casa* cuit à l'étouffée dans une feuille de banane au milieu des herbes sauvages d'Amazonie. Mais on fait aussi des glaces pour le dessert ! *mango, masa samba, chirimoya...* 100% sur mesure, et du producteur au consommateur !

C'est si simple de tendre le bras pour cueillir une *maracuya*, d'ajouter un peu de pisco, et hop ! *maracuya sour* à l'apéro du soir...

## J8 - VALLÉE SACRÉE DES INCAS

*Despedida*, puis visite d'une culture de thé, déjeuner *escabeche de chayote* avec thé glacé maison, puis route vers la vallée sacrée. Avec la maîtresse de maison, achats pour le repas du soir au marché local d'Urubamba.

Retour en tricycle à moteur. Déjeuner avec les femmes de l'association Riqchari Warmi (femmes réveillez-vous en quechua). Apéritif et dîner ensemble... pisco sour et cuisine péruvienne !



## Lac Titicaca : jour 10 à 14

D'île en île, de péninsule en île, les habitants nous accueillent et nous hébergent lors de cette immersion quechua. Au sein d'une famille de pêcheurs, puis chez des cultivateurs insulaires, émotions fortes au milieu du lac sacré...

## J9 - CUSCO

Visite guidée des sites les plus prestigieux de la capitale inca : Sacsayhuaman et Koricancha, puis des *calles Incas*. Déjeuner de poissons et fruits de mer, spécialités du nord du Pérou. Hébergement en hôtel au cœur du centre historique.

## J10 - LAC TITICACA

Traversée de l'altiplano péruvien (6 heures de bus confortable semi-couchette) en passant par le col de La Raya (4 335 m), en face du glacier Chimboya. Ici, l'Amazone prend sa source...

Arrivée au niveau d'une communauté de pêcheurs quechuas, sur la péninsule de Capachica. Après-midi gastronomique : récolte du quinoa (en fonction de la saison). Transformation des graines en farines par les voyageurs, puis confection du fameux *quispiñu* cuit à la vapeur et dégusté ensemble.

Logement chez l'habitant face au lac sacré.

## J11 - LAC TITICACA

Départ en bateau à voile, visite d'un îlot inhabité entouré de totora au large de la péninsule, observation de l'avifaune lacustre protégée par ses végétaux puis de vestiges de la culture *wari*. Levée de l'ancre, croisière majestueuse durant une petite heure vers l'île d'Amantani, toutes voiles dehors aux couleurs du *Tahuantinsuyu*... amarrage et accueil par les insulaires suivant leurs traditions extrêmement chaleureuses.

Balade autour de cette île composée de dix communautés, démonstration de taille de pierre, logement chez l'habitant.

## J12 - LAC TITICACA

Visite de la Pachamama et de la Pachatata (terre père). Au déjeuner, *pachamanca*, après-midi libre.

*Pago a la pachamama* (offrande à la terre mère) et danses traditionnelles en soirée.



## Arequipa et la vallée du Colca : jour 15 à 21

Cette ultime semaine est composée de deux parties : une randonnée dans le canyon de Colca, puis une immersion au sein d'une communauté *collagua*, éleveurs d'alpagas.

## J13 - LAC TITICACA

Embarquement, vers l'île de Taquile, déjeuner dans un « restaurant panoramique » avec vue sur la Bolivie. Balade, puis départ vers Puno (trois heures) : passage au milieu des îles flottantes d'Uros, observation de leur architecture à base de totora, logement en hôtel confortable en centre-ville.

## J14 - LAC TITICACA / VALLEE DU COLCA

Trajet à travers la cordillère des Andes jusqu'à la vallée du Colca : nuit au village de Cabanaconde, qui surplombe le canyon.

## J15 - VALLÉE DU COLCA

Après le petit-déjeuner, observation de condors au niveau de la *cruz del condor*, puis descente au fond du canyon de Colca : environ 3 heures de marche ( - 1 200 m) jusqu'au village de San Juan de Chuccho (2 200 m). Nuit chez l'habitant.



## J16 - VALLÉE DU COLCA

Randonnée de San Juan vers Sangalle. Marche tranquille de 3 heures, traversée de différents villages : les habitants y vivent de la récolte de fruits et de culture de cochenilles. Nuit en auberge.

## J17 - VALLÉE DU COLCA

Remontée vers Cabanaconde, éventuellement en mule. Départ « à la fraîche » : 3 heures de randonnée (+ 1 000 m).

Transfert au sein des familles *collagua* : visite du petit musée et de la communauté, d'architecture « pierres et chaume ». Dégustation de *cachicanca*, le tout au rythme des musiciens *collaguas*. Logement chez l'habitant.

## J18 - VALLÉE DU COLCA

Le matin, tonte et explication de l'élevage des alpagas avec les pasteurs. Départ pour Arequipa, visite des carrières d'*ignimbrite*, roche volcanique qui servit à la construction de la ville blanche. Logement dans un bel hôtel dans le centre historique.



## J19 - AREQUIPA

Dernière journée tranquille, en matinée visite de l'église de la Compañía et du couvent Santa Catalina, du marché de San Camilo.

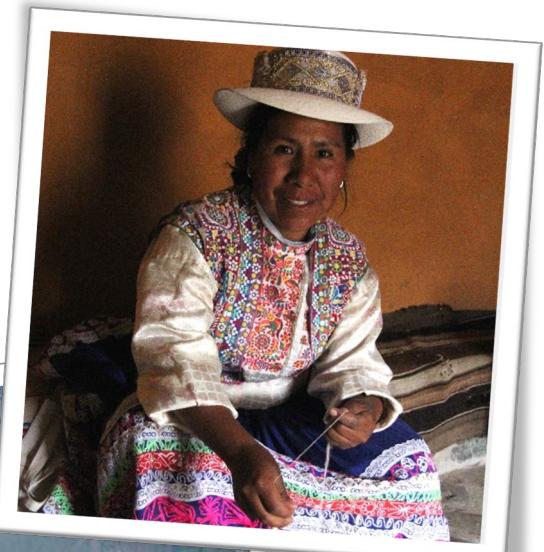
Après-midi, derniers achats, temps libre...

## J20 - AREQUIPA / FRANCE

Transfert à l'aéroport, vol de nuit.

## J21 - FRANCE

Arrivée à l'aéroport français.



## PRIX (PAR PERS.)\*

à partir de 4600 €

\*Prix fixés pour six voyageurs maximum.

Choisissez vos dates et partez pour le même tarif. Réduction de 200 € pour les - de 12 ans.  
Départ assuré à partir de deux voyageurs.

### Le prix comprend...

- Le vol A/R Paris/Lima (vols réguliers).  
Autres aéroports français et européens ; nous consulter
- Les taxes aéroports et surcharge carburant
- L'ensemble des transports intérieurs : deux vols / train menant au Machu Picchu / bateau sur le lac Titicaca / monospace avec chauffeur semaines 1 et 3 / bus de ligne très confortable J10 et J14
- L'accompagnement d'un unique guide francophone depuis l'aéroport de Cusco J2 jusqu' à l'aéroport d'Arequipa J20
- Pension complète : nourriture locale chez l'habitant et au restaurant lors des séjours en ville
- Hébergement en chambre double : 14 nuits chez l'habitant (sanitaires communs ou privatifs ) et 5 nuits en hôtel (3\* local)
- L'assurance assistance/rapatriement
- L'entrée et la visite de tous les sites mentionnés
- Le financement de projets locaux (100 €/voyageur)

### Ne comprend pas...

- L'option assurance annulation
- Les boissons
- Les pourboires éventuels et extras personnels
- L'option chambre individuelle (250 €)
- Le supplément « groupe réduit » (200 €) : présence de moins de cinq voyageurs, facturé avant départ, remboursé en cas de nouvelle(s) inscription(s)
- L'adhésion à Culture Contact (ind./fam. : 20/30 €)

# *Charte tripartite*

Co - rédigée avec nos partenaires latino-américains, cette charte responsabilise les trois parties en présence. Elle doit être approuvée par tout voyageur.

## **CULTURE CONTACT S'ENGAGE À :**

- promouvoir des projets solidaires et communautaires
- assurer la qualité de ses prestations
- gérer l'ensemble de ses activités financières en toute transparence
- limiter la taille des groupes de voyageurs à 6 personnes
- utiliser une partie du prix payé par le voyageur pour le financement de projets locaux
- rémunérer équitablement ses partenaires
- proposer des voyages avec un impact touristique réfléchi
- informer nos partenaires sur les attentes de nos adhérents
- conseiller les voyageurs de manière objective avant le départ
- évaluer le séjour achevé puis faire parvenir ces résultats à nos partenaires
- encourager la diffusion d'informations en matière de tourisme alternatif

## **NOS PARTENAIRES S'ENGAGENT À :**

- satisfaire les nécessités inhérentes au séjour et à un accueil convivial
- gérer l'ensemble de leurs activités financières en toute transparence
- donner la priorité au commerce local
- être attentif à la gestion des déchets
- favoriser les contacts et les échanges authentiques
- faire respecter les règles de sécurité inhérentes au voyage
- organiser le séjour dans le respect du programme établi avec une ponctualité quotidienne
- travailler avec des guides locaux en accord avec les valeurs défendues par notre association
- veiller au maintien de l'équilibre local
- faciliter la participation et la prise de décisions collectives

## **LES VOYAGEURS S'ENGAGENT À :**

- respecter la culture et les traditions de la communauté d'accueil, les règles de sécurité
- gérer leurs déchets d'une manière réfléchie
- ne donner ni cadeaux ni argent directement aux habitants, mais à des personnes ayant une légitimité (instituteurs, présidents de communautés...)
- se renseigner auprès du guide avant de prendre une personne en photo
- ne rien promettre sans certitude de pouvoir tenir leurs engagements
- adopter une attitude positive, attentive et respectueuse favorisant l'ambiance de groupe et la qualité des rencontres

**Nom :**

**Date :**

**Signature :**



## Voyages équitables et solidaires en Amérique du Sud

4 Allée de l'Esplanade

F- 34150 Gignac

Tel : 04 67 59 75 76

[www.culturecontact.org](http://www.culturecontact.org)

SIRET 488 031 030 00049

Immatriculation ATES n° IM07511012

